

**I sentieri «nascosti» della Riabilitazione
Psichiatrica
Nei Servizi di Salute Mentale**

Antonelli Francesca

Stefano Altobelli

TeRP -Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica

La Riabilitazione Psichiatrica

UNA PROFESSIONALITA' EMERGENTE: IL TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

- La Riabilitazione Psichiatrica vede il coinvolgimento di professionalità diverse.
- Ogni specificità professionale mette a fuoco un particolare diverso.
- Una professionalità emergente è il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica (TeRP), la cui attività professionale è regolamentata dal Decreto n°182 del 29 marzo 2001.

La Riabilitazione psichiatrica

IL TeRP

- **Il Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica** (abbreviato in TeRP), è una professione sanitaria afferente alle scienze della riabilitazione.
- Il lavoro primario di questa figura professionale è quello di creare dei progetti riabilitativi individualizzati per pazienti psichiatrici.
- Opera in strutture e servizi sanitari pubblici o privati, in regime di dipendenza o libero-professionale.

La Riabilitazione psichiatrica

IL TeRP

I TeRP sono operatori sanitari che svolgono interventi riabilitativi ed educativi sui soggetti con disabilità psichica.

In particolare:

- collaborano alla valutazione della disabilità psichica e delle potenzialità del soggetto;
- analizzano bisogni e rivela le risorse familiare e socio-ambientale;
- collaborano all'identificazione degli obiettivi, alla formulazione dello specifico programma d'intervento mirato al recupero e allo sviluppo del soggetto in trattamento;

La Riabilitazione psichiatrica

IL TeRP

- attuano interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dei soggetti alla cura di sé e alle relazioni interpersonali nonché, ove possibile, ad un'attività lavorativa;
- operano nel contesto della prevenzione primaria sul territorio, per favorire l'accoglienza e la gestione delle situazioni a rischio di patologie manifestate;
- operano sulle famiglie e sul contesto sociale dei soggetti, allo scopo di favorirne il reinserimento nella comunità;
- collaborano alla valutazione degli esiti del programma di abilitazione e riabilitazione nei singoli soggetti, in relazione agli obiettivi prefissati;

La Riabilitazione psichiatrica

IL TeRP

Allo stato attuale il TeRP fatica a rivendicare un proprio ruolo ed una completa legittimazione.

Dalla sua istituzione, questa nuova figura sanitaria, ha conosciuto numerose traversie, vista la sovrapposizione con altri operatori del settore e la mancanza di notorietà della stessa. Lunga è la strada per un pieno riconoscimento della figura professionale e della centralità della riabilitazione psichiatrica nel percorso di cura.

INTRODUZIONE

La Riabilitazione psichiatrica

- La Riabilitazione Psichiatrica è l'unico servizio per la salute mentale, che pone l'accento sul miglioramento della performance del ruolo. L'approccio riabilitativo, da ampio risalto al trattamento delle conseguenze della malattia piuttosto che alla malattia stessa, sottolineando così l'impatto che un disturbo mentale grave ha sulla totalità della persona.
- All'interno del campo riabilitativo sono presenti diverse modalità teoriche di approccio al paziente e modelli applicativi diversificati.

Dalla Psicoterapia alla Riabilitazione: MODELLI TEORICI E SPECIFICITA' DEGLI INTERVENTI TERAPEUTICI-RIABILITATIVI

MODELLI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA E
PSICOSOCIALE:

MODELLO DI CIOMPI

Reinserimento nella normale vita sociale e lavorativa;

MODELLO DI SPIVAK

Contrastare il cammino del paziente verso la cronicizzazione della patologia psichiatrica;

MODELLI PSICOEDUCATIVI (FALLOON)

Aumentare la consapevolezza dei familiari sulla patologia, diminuire l'Emotività Espressa, ridurre le ricadute.

Dalla Psicoterapia alla Riabilitazione: MODELLI TEORICI E SPECIFICITA' DEGLI INTERVENTI TERAPEUTICI-RIABILITATIVI **MODELLO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**

La terapia cognitivo- comportamentale ha lo scopo di scoprire e correggere gli elementi di conoscenza che l'uomo ha su di sé, e sugli altri, e che indirizzano e regolano le sue emozioni e comportamenti anomali.

SOCIAL SKILLS TRAINING

Si tratta di modelli di derivazione comportamentista, finalizzati al rinforzo delle performance di abilità sociali.

Integrano i fattori psicologici e sociali con quelli biologici per spiegare il disturbo psichiatrico, dall'esordio, al decorso, all'esito.

TERAPIE ESPRESSIVE

Agiscono sulla sfera emotivo affettiva dell'individuo e possono consentire una modulazione delle emozioni.

Rappresentano una modalità comunicativa ponte tra il verbale e il non verbale.

«La guarigione è una speranza ragionevole»



L'obiettivo ultimo di ogni modello teorico di riferimento
è il processo di **RECOVERY**

*“ Condurre una vita produttiva e
soddisfacente anche in presenza
delle limitazioni imposte dalla
malattia mentale.*

*E' lo sviluppo, personale e unico, di
nuovi significati e propositi man
mano che le persone evolvono oltre
la malattia mentale.’*

Anthony, 1993

Processo di Recovery

Un processo di cambiamento attraverso il quale l'individuo migliora la propria salute e benessere, vivendo con un approccio "self-directed" sfruttando al meglio le proprie potenzialità.



Criteri operativi di Recovery

1. Remissione o stabilizzazione dei sintomi;
2. Lavorare o studiare in contesti normali;
3. Vivere indipendente: autoresponsabilizzazione per la gestione del denaro e dei farmaci;
4. Attività di tempo libero in contesti normali;
5. Relazioni sociali al di fuori dei “ghetti” /setting psichiatrici;
6. Buone relazioni con i familiari;
7. Definire e raggiungere obiettivi ritenuti rilevanti per la Persona;

MIGLIORAMENTI MANTENUTI PER ALMENO DUE ANNI

Recovery nei Servizi di Salute Mentale

- E' possibile nel tempo;
- Rappresenta un processo multidimensionale, altamente individualizzato e non lineare che puo' essere descritto ed obbiettivato;
- Ha molteplici indicatori di esito sia soggettivi che oggettivi al di la' della riduzione dei sintomi;

Recovery nei Servizi di Salute Mentale: **Il PTRI**

Il PTRI (Progetto Terapeutico-Riabilitativo Individualizzato) deve essere redatto per ogni singolo utente dall'equipe multiprofessionale, comprendente uno o più programmi terapeutici che tengano in considerazione:

- ✓ gli obiettivi e gli interventi da realizzare con monitoraggio dell'evoluzione e delle modificazioni della disabilità;
- ✓ i tempi;
- ✓ le modalità di verifica mediante l'utilizzo di scale clinico funzionali validate;
- ✓ la durata prevista;

La Riabilitazione Psichiatrica

CRITICITA'

- Le prestazioni di natura Riabilitativa all'interno dei servizi di salute mentale sono marginali.
- Si evidenziano notevoli difficoltà nell'ampliare le attività e gli interventi sul territorio.
- Pochi ed isolati gli interventi familiari.
- Scarso ed insufficiente il coinvolgimento della rete sociale.
- Carenza di risorse ed organico, nonché di specificità all'interno dell'equipe multidisciplinare.

Progettualità futura

- Il superamento dell'approccio custodialistico e la diffusione dell'approccio territoriale, in una prospettiva di progressiva restituzione sociale.
- Molte evidenze dimostrano come sia possibile oggi “ribaltare” la tradizionale concezione della residenzialità in psichiatria, in favore di un approccio che, ponga al centro la riscoperta del ruolo centrale dell'abitare come bisogno universale, a partire dal quale rilanciare il processo di inclusione sociale e di autodeterminazione.
- E' un processo che richiede una profonda revisione delle idee e delle pratiche dei servizi.

Conclusione

*“La disabilita’ e’ da dove
partiamo, la Recovery e’ la
nostra destinazione, e la
Riabilitazione la strada che
percorriamo”*

(R.P. Liberman, 2008)